**Пальчиковые игры по теме: «Овощи»**

**Капустка**

Мы капустку рубим — рубим,

Мы капустку солим — солим,

Мы капустку трем — трем,

Мы капустку жмем — жмем. (Имитация движений.)

**«У Лариски – две редиски»**

у Лариски – две редиски.                    (по очереди разгибать пальчики)

У Алешки – две картошки.

У Сережки-сорванца – два зеленых огурца.

А у Вовки – две морковки.

Да еще у Петьки две хвостатых редьки.

|  |  |
| --- | --- |
| На базар ходили мы,   Много груш там и хурмы,   Есть лимоны, апельсины,   Дыни, сливы, мандарины,   Но купили мы арбуз –   Это самый вкусный груз! | Соединение пальцев подушечками, начиная с мизинцев, по одной паре пальцев на каждую стихотворную строчку;  При этом ладони не соприкасаются.   -мизинцы  -безымянные  -средние  -указательные  -большие  -пальцы сжимаются в кулак, а большой отводится вверх |

**Пальчиковые игры по теме «Фрукты»**

|  |  |
| --- | --- |
| Будем мы варить компот  Фруктов нужно много. Вот: | Левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают» |
| Будем яблоки крошить,  Грушу будем мы рубить.  Отожмем лимонный сок,  Слив положим, сахарок. | Загибают пальчики по одному, начиная с большого. |
| Варим, варим мы компот.  Угостим честной народ | Опять «варят» и «мешают» |

**Пальчиковая гимнастика по теме «Семья»**

Как у нас семья

Большая  Да веселая    (топают в ладоши и ударяют кулачок об кулачок попеременно)

Два у лавки стоят,           (Загибают большие пальцы)

Два учиться хотят.         (Загибают указательные пальцы)

Два Степана сметаны объедаются.       (Загибают средние пальцы)

Две Дашки у кашки питаются.  (Загибают безымянные пальцы)

Две Ульки в люльке  качаются.  (Загибают мизинцы)

**Пальчиковые игры по теме «Детский сад»**

Пальчиковая гимнастика: «НАША ГРУППА»

В нашей группе все друзья                  (Дети ритмично стучат кулачками по столу.)

Самый младший- это я.

Это Маша,

Это Саша,

Это Юра,

Это Даша.                                                         (Разжимают кулачки, начиная с мизинчика.)

**Пальчиковые игры по теме «Город. Страна»**

На поляне дом стоит,              «Дом» изобразить двумя руками, крышу дома - пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом.

Ну а к дому путь закрыт.            Правая и левая руки повернуты ладонями к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»).

Мы ворота открываем,                   Ладони разворачиваются параллельно друг другу

В этот домик приглашаем.                    «Дом»

**Пальчиковые игры по теме «Транспорт»**

Автобус, троллейбус, машина, трамвай –

О них ты на улице не забывай.                   (соединение пальцев по очереди с большим)

В морях – корабли, ледоколы, суда,             (то же пальцами другой руки)

Они очень редко заходят сюда.

**Пальчиковые игры по теме «ЗИМА»**

Раз, два, три, четыре, пять,         (Загибать пальчики по одному.)

Мы во двор пришли гулять.

Бабу снежную лепили.             (Имитировать лепку  комов.)

Птичек крошками кормили,    (Крошить хлебушек всеми пальчиками.)

С горки мы потом катались.      (Вести указательным пальцем правой рука

                                                   по ладони левой руки.)

А еще в снегу валялись.               (Класть ладошки на стол то одной,

                                                                то другой стороной.)

Все в снегу домой пришли,         (Отряхивать ладошки.)

Съели суп и спать легли.           (Производить движения воображаемой ложкой,

                                        положить руки под щеку.)

**Пальчиковые игры по теме «НОВЫЙ ГОД»**

Перед нами ёлочка:       Показывают «ёлочку»: руки, согнутые в локтях, перед собой; пальцы рук переплетены, большие пальцы, поднятые вверх, - верхушка «ёлочки».

Шишечки, иголочки,    Показывают «шишечки» - сжатые кулачки и «иголочки» - растопыренные пальцы.

Шарики, фонарики,     Показывают «шарики»: ладошка – «полуковшик» со слегка раздвинутыми пальцами обращена вверх; «фонарики»: так же сложенные ладошки обращены вниз.

Зайчики и свечки,        Показывают «зайчиков» - кулачки с поднятыми указательным и средним пальцами; «свечки» - сложенные ладони со сведёнными пальцами.

Звёзды, человечки.     Показывают «звёзды» - сложенные ладошки с растопыренными пальцами; «человечков» - положение «ушки» вниз.

**Пальчиковые игры по теме «Продукты питания»**

Мышка зёрнышко нашла,

И на мельницу снесла.

Намолола там муки,

Испекла всем пирожки:

Мышонку – с капустой,

Мышонку – с картошкой,

Мышонку – с морковкой,

Мышонку – с морошкой.

Для большого толстячка –

Аж четыре пирожка:

С капустой, с картошкой, с морковкой, с морошкой.

**Пальчиковые игры по теме «Профессии сотрудников»**

**Пальчиковая гимнастика «Повар»**  
Повар готовил обед, (Ребром ладони дети стучат по столу)  
А тут отключили свет.  
Повар леща берет (Загибают большие пальцы.)  
И опускает в компот.  
Бросает в котел поленья, (Загибают средние пальцы.)  
Угли бьет поварёшкой. (Загибают безымянные пальцы.)  
Сахар сыплет в бульон. (Загибают мизинец.)  
И очень доволен он. (Разводят руками)

**Пальчиковые игры по теме «Грибы»**

*Раз, два, три, четыре, пять!                           «Шагают»  пальчиками по столу.*

*Мы идем грибы искать.*

*Этот пальчик в лес пошел,                      Загибают по одному пальчику,*

*Этот пальчик гриб нашел,                      начиная с мизинца.*

*Этот пальчик чистить стал,*

*Этот пальчик жарить стал,*

*Этот пальчик все съел,*

*Оттого и потолстел.*

**Пальчиковые игры по теме «Ягоды»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять,    В лес идем мы погулять.    За черникой,    За малиной,    За брусникой,    За калиной.    Землянику мы найдем    И братишке отнесем. |  | Пальчики обеих рук здороваются,    начиная с большого.    Оби руки идут по столу.    Загибают пальчики, начиная с    большего. |

\*\*\*

|  |  |
| --- | --- |
| Здравствуй, полянка большая!    Здравствуй, трава – мурава!    Здравствуй, ягодка лесная!    Ты поспела и вкусна.    Мы корзиночку несём –    Всю тебя мы соберём. | Пальцы правой руки по очереди   здороваются с пальцами левой,   похлопывая друг друга    кончиками. |

**Пальчиковые игры по теме «Дружба»**

Дружат в нашей группе ***пальцы рук соединяют***

Девочки и мальчики. ***в замок (несколько раз)***

Мы с тобой подружим

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять ***пальцы с мизинчика поочередно***

Начинаем мы считать. ***соединяют друг с другом***

Раз, два, три, четыре, пять

Мы закончили считать  ***(Руки вниз, встряхивают кистями)***

**В гости к пальчику большому**

В гости к пальчику большому

Приходили прямо к дому

Указательный и средний,

Безымянный и последний.

Сам мизинчик-малышок,

Постучался на порог.

Вместе пальчики-друзья,

Друг без друга им нельзя.

**Пальчиковая гимнастика по теме «Зимние забавы»**

Лепим мы из снега ком,

*(Дети сжимают и разжимают кисти рук)*

Из комочков слепим дом.

*(Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны)*

Звери будут в доме жить,

*(Хлопают в ладоши)*

Веселиться и дружить,

Вместе домик сторожить

*(Соединяют руки в «замок»)*

Раз, два, три, четыре, пять, Загибают пальчики.   
Мы с тобой снежок слепили. Дети "лепят".   
Круглый, крепкий, очень гладкий Показывают круг, сжимают ладони, гладят одной ладонью другую.  
И совсем-совсем не сладкий. Грозят пальчиком.   
Раз — подбросим, "Подбрасывают".   
Два — поймаем, "Ловят".   
Три — уроним "Роняют".   
И... сломаем. Топают.   
Н. Нищева

Давай, дружок, смелей, дружок!  
*(Дети лепят воображаемый ком и катят его от себя)*

Кати по снегу свой снежок –  
Он превратится в толстый ком.  
*(Рисуют в воздухе круг)*

И станет ком снеговиком.  
*(Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх)*

Его улыбка так светла!  
*(Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку)*

Два глаза, шляпа, нос, метла...  
*(Дети показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и воображаемую метлу)*

Но солнце припечёт слегка –  
*(Дети поднимают руки вверх)*

Увы! И нет снеговика!  
*(Поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову руками)*

**Пальчиковая гимнастика на тему «Зимующие птицы»**

Прилетайте, птички! Сала дам синичке.  
Приготовлю крошки Хлебушка немножко.   
Эти крошки – голубям,  
Эти крошки – воробьям.  
Галки да вороны, Ешьте макароны!  
*«зовущие» движения пальцев 4 раза-«режущие» движения одной ладони по другой пальцы щепоткой – «крошим хлеб», тереть подушечки пальцев друг о друга вытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладонью то же – левой рукой тереть ладонью о ладонь, «катая из хлеба макароны»*

***«Кормушка»***   
Сколько птиц к кормушке нашей. Прилетело?  
Мы расскажем. Две синицы, воробей,  
Дятел в пестрых перышках. Всем хватило зернышек.   
Ритмично сжимают и разжимают кулачки. Загибание пальчиков, начиная с большего. Ритмично сжимают и разжимают кулачки.

**Пальчиковая гимнастика по теме «Мамин день»**

**Моя семья**

Знаю я, что у меня                            (поднимают руку ладонью к себе

Дома дружная семья:                       и в соответствии с текстом

Это – мама,                                         в определенной последовательности загибают пальцы:

Это – я,                                      сначала безымянный, затем мизинец, указательный палец,

Это – бабушка моя,                                          средний и большой)

Это – папа,

Это – дед.

И у нас разлада нет.

\*\*\*

 Мамочка, мамочка Поочерёдно загибаем пальчики

 Любимая моя, правой руки, начиная с большого,

 Ведь ты знаешь, мамочка, затем то же на левой руке.

 Как я люблю тебя. Правую руку сжать в кулак,

ладошкой левой крепко его обхватить.

  \*\*\*

«Дружно маме помогаем –  
Пыль повсюду вытираем. *Движения по тексту*  
Мы белье теперь стираем  
Полощем, отжимаем.  
Подметаем все кругом –   
И бегом за молоком.  
Маму вечером встречаем,   
Двери настежь открываем,  
Маму крепко обнимаем».

\*\*\*

Много мам на белом свете*, (разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи)*

Всех их очень любят дети!

Журналист и инженер, *(поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке)*

Повар, милиционер,

Швея, кондуктор и учитель,

Врач, парикмахер и строитель –

Мамы разные нужны, (*сжимают обе ладошки в «замочек»)*

Мамы разные важны! *(разводят руки, поднимают ладошками вверх)*

**Пальчиковая гимнастика по теме «Одежда, обувь, головные уборы»**

Маша варежку надела:

«Ой, куда я пальчик дела?

 Нету пальчика, пропал,

В свой домишко не попал».  Сжать пальцы в кулачок.

Маша варежку сняла: Все пальцы разжать, кроме большого.

 «Поглядите – ка, нашла! Разогнуть большой палец.

Ищешь, ищешь и найдёшь, Сжать пальцы в кулачок, отделить большой палец.

Здравствуй, пальчик, как живёшь?»

**Пальчиковая гимнастика «Обувь».**

Раз, два, три, четыре, пять

Будем обувь считать:

Раз – туфли, *Ребенок загибает пальцы на руке.*

Два – сапожки,

Три ботинки,

Четыре – босоножки

И, конечно, тапки – пять.

Ножкам надо отдыхать.

\*\*\*

В шапочках желтых мы стали цыплята, *Ребенок машет руками, как цыпленок крылышками.*

В шапочках белых мы стали зайчата, *Показывает заячьи ушки*

В шапочках красных мы стали грибочки, *Соединяет руки над головой.*

В шапочках черных – черника на кочках, *Присаживается на корточки.*

В шапочках синих дождинками стали *Встает, ставит руки на пояс.*

И по дорожкам легко поскакали. *Прыгает вперед на двух ногах.*

\*\*\*

|  |  |
| --- | --- |
| Как у нашей кошки | *Загибают по одному пальчику, начи*- |

|  |  |
| --- | --- |
| На ногах сапожки. | *ная с бол ьших, на обеих руках на каж-* |

|  |  |
| --- | --- |
| Как у нашей свинки | *дое название обуви.* |

|  |  |
| --- | --- |
| На ногах ботинки. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Как у пса на лапках |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Голубые тапки. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| А козленок маленький |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Надевает валенки. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| А сыночек Вовка — |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Новые кроссовки. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Вот так. Вот так. | *Ритмично выполняют хлопки ладоня-* |

|  |  |
| --- | --- |
| Новые кроссовки. | *ми и удары кулачками.* |

\*\*\*

|  |  |
| --- | --- |
| **«Не плачь, куколка моя»**    Не плачь, куколка моя, остаешься ты одна.    Не могу с тобой играть,    Нужно мне перестирать:    Твои платья и носки, твои юбки и чулки,    Свитер, варежки, жакет,    Шапочку, цветной берет.    Я налью воды чуток,    В таз насыплю порошок.    Пену снежную взобью, постираю и пойду.    Пока светит солнышко,    Натяну веревочку.    К ней одежду прикреплю,    Ветерком все просушу.      Поработали вдвоем,    А теперь мы отдохнем. | *Имитация укачивания куклы.*  *Загибание пальчиков.*  *Имитация по описанию в стихотворения.*  *Положить руки на колени.* |

\*\*\*

**«Гномики-прачки»**

Жили были в домике

Маленькие гномики:

(дети сжимают и разжимают кулачки)

Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.

(загибают пальчики, начиная с больших)

Раз, два, три, четыре, пять,

(разгибают пальчики, начиная с мизинцев)

Стали гномики стирать:

(трут кулачки друг о друга)

Токи – рубашки,               Чики – носочки,

Пики – платочки,              Мики умница был,

Лики – штанишки,            Всем водичку носил.

(загибают пальчики, начиная с больших)

**«Обувь»**

Посчитаем в первый раз,

Сколько обуви у нас.

(попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу)

Туфли, тапочки, сапожки

Для Наташки и Серёжки,

Да ещё ботинки

Для нашей Валентинки,

А вот эти валенки

Для малышки Галеньки.

(на каждое название обуви загибают по одному пальчику, начиная с большого)

**«Новые кроссовки»**

Как у нашей кошки

На ногах сапожки.

           Как у нашей свинки

           На ногах ботинки.

А у пса на лапках

Голубые тапки.

           А козлёнок маленький

           Обувает валенки.

А сыночек Вовка -

Новые кроссовки.

(загибают на обеих руках пальчики по одному, начиная с больших)

Вот так,

Вот так,

Новые кроссовки.

(шагают по столу указательным и средним пальцами обеих рук)

**«Ботинки»**

Всюду, всюду мы вдвоём

Неразлучные идём.

(средний и указательный пальчики «шагают» по столу)

Мы гуляем по лугам,

По зелёным берегам,

Вниз по лестнице сбегали,

Вдоль по улице шагали,

После лезем под кровать,

(загибают по одному пальчику, начиная с  большого)

Будем там тихонько спать.

(укладывают ладони на стол)

**Пальчиковая гимнастика по теме «Насекомые»**

***«Пчела»***

  Прилетела к нам вчера *машут ладошками*

Полосатая пчела.  *на каждое название насекомого*

  А за нею шмель-шмелек *загибают пальчик.*

  И веселый мотылек,

  Два жука и стрекоза,

  Как фонарики глаза.   *Делают кружочки из пальчиков*

  Пожужжали, полетали, *подносят к глазам.*

  От усталости упали. *роняют ладони на стол.*

|  |  |
| --- | --- |
| **«Жук»**  Я веселый Майский жук.  Знаю все сады вокруг,  Над лужайками кружу,       А зовут меня Жу-жу…                       (А.Береснев)  **«Осы»**    Осы любят сладкое,    К сладкому летят,     И укусят осы,     Если захотят | *Сжать кулачок. Указательный*  *палец и мизинец развести в стороны*  *(«усы»). Шевелить «усами»*      *Выставить средний палец, зажать его*  *между указательным и безымянным,*  *вращать им в разные стороны.* |

|  |  |
| --- | --- |
| Божьей коровки папа идёт,   Следом за папой мама идёт,   За мамой следом детишки идут,   Вслед за ними малышки бредут.   Красные юбочки носят они,   Юбочки с точками чёрненькими.   На солнышко они похожи,   Встречают дружно новый день.   А если будет жарко им   То спрячутся все вместе в тень. | *Всеми пальцами правой руки*  *шагать по столу.*  *Всеми пальцами левой руки*  *шагать по столу.*  *Шагаем обеими руками*  *одновременно.*  *Поджать ладони, пальцы плотно*  *прижаты.*  *Постучать указательными*  *пальцами по столу.*  *Изобразить пальцами солнышко.*  *Спрятать пальцы обеих рук в кулачки.* |

|  |  |
| --- | --- |
| **«Улей»**   Вот маленький улей, где  пчелы спрятались.   Никто их не увидит.   Вот они показались из улья   Одна, две, три, четыре, пять.   З-з-з-з-з-з-з-з-з-з. | *Пальцы сжать в кулак, затем*  *отгибать по одному.* |

|  |  |
| --- | --- |
| **«Паучок»**   Пау – пау – паучок,   Паутиновый бочок,   Паучок всё вверх ползёт,   Паутинку он плетёт.   Паутинка хоть тонка –   Крепко держит мотылька. | *Образовать пальцами рамку. Затем соединить пальцы обеих рук в замок.*  *Не разжимая замка, поднять пальцы и помахать ими как крылышками.* |

**Пальчиковая гимнастика по теме «Мебель, Посуда»**

***«Наша квартира»***

В нашей комнате-столовой –

Есть отличный СТОЛ дубовый,

СТУЛЬЯ – спинки все резные,

Ножки гнутые, витые.

И ореховый БУФЕТ

Для варенья и конфет.

В комнате для взрослых – спальне –

Есть для платьев ШКАФ зеркальный,

Две широкие КРОВАТИ

С одеялами на вате

И берёзовый КОМОД,

Мама там бельё берёт.

А в гостинной КРЕСЛА есть,

Телевизор смотрят здесь.

Есть ДИВАН и СТОЛ журнальный,

В СТЕНКЕ – центр музыкальный.

(на каждое название мебели по одному пальцу загибают – всего 10)

**«Много мебели в квартире».**

Раз, два, три, четыре,

(загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках)

Много мебели в квартире

(сжимают и разжимают кулачки)

В шкаф повесим мы рубашку,

А в буфет поставим чашку.

Чтобы ножки отдохнули,

Посидим чуть-чуть на стуле.

А когда мы крепко спали,

На кровати мы лежали.

А потом мы с котом

Посидели за столом,

(загибают пальчики на каждое название мебели)

Чай с вареньем дружно пили.

Много мебели в квартире.

(попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу)

***«Помощники»***

Раз, два, три, четыре,

(удар кулачками друг о друга)

Мы посуду перемыли:

(одна ладонь скользит по другой по кругу)

Чайник, чашку, ковшик, ложку

И большую поварёшку.

(загибают пальчики по одному, начиная с большого)

Мы посуду перемыли,

(одна ладонь скользит по другой по кругу)

Только чашку мы разбили,

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали,

(загибают пальчики по одному, начиная с большого)

Так мы маме помогали.

(удар кулачками друг о друга)

**Пальчиковая гимнастика по теме «День Победы»**

**Капитан**

Я плыву на лодке белой                              (концы пальцев направить вперед, прижать руки ладонями

По волнам с жемчужной пеной.                 друг к другу, слегка приоткрыв.

Я - отважный капитан,                               проговаривая стишок, показывать, как лодка

Мне не страшен ураган.                              качается на волнах, а затем плавными движениями рук

Чайки белые кружатся,                              сами волны, потом по тексту

Тоже ветра не боятся.                                 стиха показать чайку, скрестив руки, соединив

Лишь пугает птичий крик                         ладони тыльной стороной и помахать

Стайку золотистых рыб.                             пальцами, сжатыми вместе

И, объездив чудо-страны,                         выпрямленными ладонями с пальцами,

Посмотрев на океаны,                              прижатыми друг к другу изобразить рыбок.

Путешественник-герой,                          плавными движениями ладоней показать

К маме я вернусь домой.                          как рыбы плывут в воде)

\*\*\*

«Наша армия» Аты — баты, аты — баты!

*(поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки)*

На парад идут солдаты!

Вот идут танкисты,

Потом артиллеристы,

А потом пехота –

Рота за ротой.

**Пальчиковая гимнастика по теме «Народная игрушка, Фольклор»**

|  |  |
| --- | --- |
| У Матрешиной сестрицы | *Ритмичные удары пальцами правой руки*, |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *начиная с указательного, по левой ладони.* |

|  |  |
| --- | --- |
| По деревне небылицы: | *Ритмичные удары пальцами левой руки, на-* |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *чиная с указательного, по правой ладони*. |

|  |  |
| --- | --- |
| Ходит утка в юбке, | *На каждое название животного загибают* |

|  |  |
| --- | --- |
| В теплом полушубке, | *пальцы на руках, начиная с больших.* |

|  |  |
| --- | --- |
| Курочка — в жилете, |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Петушок — в берете, |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Коза — в сарафане, |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Заинька — в кафтане, |  |

|  |  |
| --- | --- |
| А всех их пригоже | *Ритмичные чередующиеся хлопки в ладоши и* |

|  |  |
| --- | --- |
| Корова в рогоже. | *удары кулачками.* |

\*\*\*

Я с игрушками играю: *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)*

Мячик я тебе бросаю,   *(Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)*

Пирамидку собираю,   (*Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)*

Грузовик везде катаю.  *(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем*

*машинку».)*

\*\*\*

**Петушок, петушок…**   
  
- Петушок, петушок, - (соединить на руке указательный и большой палец)   
Золотой гребешок, - (сделать «замок» из пальцев)   
Масляна головушка, – (погладить рукой по голове)   
Шелкова бородушка, - (погладить рукой по подбородку)   
Что ты рано встаешь,   
Что ты звонко поешь,   
Деткам спать не даешь? – (закрыть глаза и сложить ладони под щеку)   
Солнышко-вёдрышко   
  
- Солнышко-вёдрышко! - (развести руки в стороны и раздвинуть пальцы)   
Взойди поскорей, - (поднять руки вверх)   
Освети, обогрей - (сделать «фонарики» перед собой)   
Телят да ягнят, - (показать « рожки» на голове)   
Еще маленьких (не до конца соединить, указательный палец и большой) ребят - (приложить ладони к груди).

**Пальчиковая гимнастика по теме «Неделя доброты»**

|  |  |
| --- | --- |
| Если пальчики грустят – Доброты они хотят. | пальцы плотно прижимаем к ладони |
| Если пальчики заплачут –  Их обидел кто-то значит. | трясем кистями |
| Наши пальцы пожалеем –  Добротой своей согреем. | «моем» руки, дышим на них |
| К себе ладошки мы прижмем, | поочередно, 1 вверху, 1 внизу. |
| Гладить ласково начнем. | гладим ладонь другой ладонью |
| Пусть обнимутся ладошки, Поиграют пусть немножко. | скрестить пальцы, ладони прижать пальцы двух рук быстро легко стучат |
| Каждый пальчик нужно взять И покрепче обнимать. | каждый палец зажимаем в кулачке |

**«В гости к кошке»**

|  |  |
| --- | --- |
| Позвала нас в гости кошка, | ладони на щеках, качаем головой |
| И пошли мы по дорожке. | пальцы «шагают» по коленям или по столу |
| Топ-топ, | ладони хлопают по коленям или по столу |
| Прыг-прыг, | кулачки стучат по коленям или по столу |
| Чики-брики, | ладони хлопают поочередно по коленям или по полу |
| Чики-брик. | кулачки стучат поочередно по коленям или по столу |
| Видим дерево высокое, | наставляем кулачки друг над другом |
| Видим озеро глубокое. | волнообразные движения кистями |
| Топ-топ, | ладони хлопают по коленям или по столу |
| Прыг-прыг, | кулачки стучат по коленям или по столу |
| Чики-брики, | ладони хлопают поочередно по коленям или по полу |
| Чики-брик. | кулачки стучат поочередно по коленям или по столу |
| Птицы песенки поют | ладони перекрестно — «птица» |
| Зернышки везде клюют: Тут клюют и там клюют, | пальцы одной руки «клюют» ладонь другой, и наоборот |
| Никому их не дают. | ладони перед собой, поочередно сжимаем и разжимаем кулак |
| Топ-топ, | ладони хлопают по коленям или по столу |
| Прыг-прыг, | кулачки стучат по коленям или по столу |
| Чики-брики, | ладони хлопают поочередно по коленям или по полу |
| Чики-брик. | кулачки стучат поочередно по коленям или по столу |
| Это дом, | «крыша» |
| А в нем окошко. | «окно» |
| Нас встречают кот и кошка. | хлопаем в ладоши |
| Топ-топ, | ладони хлопают по коленям или по столу |
| Прыг-прыг, | кулачки стучат по коленям или по столу |
| Чики-брики, | ладони хлопают поочередно по коленям или по полу |
| Чики-брик. | кулачки стучат поочередно по коленям или по столу |
| Мы немножко погостим | руки «здороваются» |
| И обратно побежим. | пальцы «бегут» по коленям или по столу |
| Топ-топ, | ладони хлопают по коленям или по столу |
| Прыг-прыг, | кулачки стучат по коленям или по столу |
| Чики-брики, | ладони хлопают поочередно по коленям или по полу |
| Чики-брик. | кулачки стучат поочередно по коленям или по столу |

\*\*\*

|  |  |
| --- | --- |
| Доброе утро,здравствуй, Иван!    Доброе утро,здравствуй, Степан!    Доброе утро,здравствуй, Сергей!    Доброе утро,здравствуй, Матвей!    Доброе утро,здравствуй,                                     Никитушка! | Перекрещивают большие пальцы.   Перекрещивают указательные пальцы.   Перекрещивают средние пальцы.  Перекрещивают безымянные   пальцы.   Перекрещивают мизинцы. |

**Пальчиковая гимнастика по теме «Мир профессий»**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Вот забор*. Пальцы правой руки прижать друг к другу.*

 В заборе щели. *Раздвинуть пальцы.*

 Пальцы в них пролезть хотели. *Просунуть большой палец левой руки*

 Сунул голову Большак *между большим и указательным  пальцами правой.*

 Дальше не пройти никак! *Крепко зажать большой палец.*

 Вслед за ним застрял Указка. *Указат.палец левой руки между*

 Середняк хотел – напрасно! *Указат. и средним пальцами правой,*

 Безымянный – безуспешно! *средний палец левой руки между*

 Хоть один прошёл? Конечно! *средним и безымянным пальцами правой,*

 Щуплый, маленький мизинчик *мизинец несколько раз согнуть –*

 Помощь братьям оказал: *разогнуть, потом помахать им.*

 Из щелей их всех достал*. каждый палец по очереди освободить из плена.*

|  |  |
| --- | --- |
| **«Наперсток»**    Вышивает, шьет иголка,    Пальцу больно,    Пальцу колко.    А наперсток    В тот же миг    К девочке на пальчик    Прыг!    Говорит иголке:    -Шей,    а колоться ты не смей! | *В правой руке воображаемая иголка*  *«шьет» и задевает указательный*  *пальчик на левой руке.*  *Надевают наперсток.*  *«Шьют».*  *Грозят пальчиком.* |

|  |  |
| --- | --- |
| **«Повар»**      Повар готовил обед,    А тут отключили свет.    Повар леща берет    И опускает в компот.    Бросает в котел поленья,    В печку кладет варенье.    Мешает суп кочерыжкой,    Угли бьет поварешкой.    Сахар сыплет в бульон.    И очень довольный он! | *Ребром ладони стучат по столу.*  *Загибают большой палец на левой*  *руке.*  *Загибают указательный палец.*  *-средний*  *- безымянный*  *- мизинец*  *Разводят руками.* |

\*\*\*

Много есть профессий знатных,

*(Соединять пальцы правой руки с большим.)*

И полезных, и приятных.

*(Соединять пальцы левой руки с большим.)*

Повар, врач, маляр, учитель,

Продавец, шахтёр, строитель…

*(Последовательно соединять пальцы обеих рук с большим.)*

Сразу всех не называю,

*(Сжимать и разжимать кулачки.)*

Вам продолжить предлагаю.

*(Вытянуть руки вперёд ладонями вверх.)*

**Пальчиковая гимнастика по теме «Космос»**

|  |  |
| --- | --- |
| Космонавтом хочешь стать?   Сильным быть и ловким?    Надо пару подобрать    И лицом друг к другу встать.    Если чистые ладошки –    Значит можно начинать. | *Выполнять движения по тексту.* |

\*\*\*

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять - | *По одному загибают пальчики на обеих руках.* |
| В космос полетел отряд. | *Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх.* |
| Командир в бинокль глядит, | *Пальца обеих рук соединяются с большими, образуя «бинокль».* |
| Что он видит впереди? |  |
| Солнце, планеты, спутники, кометы, | *Загибают пальчики обеих рук* |
| Большую желтую луну. |  |

\*\*\*

В космосе сквозь толщу лет *(Сжимают и разжимают пальцы рук.)*

Ледяной летит объект. *(Поднимают сжатый кулак, наклоняют вправо-влево.)*

Хвост его-полоска света, *(К кулаку присоединяют раскрытые пальцы второй руки-*

*«хвост».)*

А зовут объект комета. (*Сжимают и разжимают пальцы рук.)*

**Пальчиковая гимнастика по теме «Красота нашего города, страны»**

Здравствуй, Солнце золотое!  *Пальцами правой руки по*

  Здравствуй, небо голубое! *очереди «здороваться» с*

  Здравствуй, вольный ветерок! *пальцами левой руки,*

  Здравствуй, маленький дубок! *похлопывая друг друга*

  Мы живем в одном краю -  *кончиками.*

  Всех я вас приветствую!

\*\*\*

|  |  |
| --- | --- |
| Я взял бумагу, карандаш,    Нарисовал дорогу.    На ней быка изобразил,    А рядом с ним корову.    Направо дом, на лево сад…    В лесу двенадцать кочек.    На ветках яблочки висят,    И дождичек их мочит.    Потом поставил стул на стол,    Тянусь как можно выше.    Уф! Свой рисунок приколол    Совсем неплохо вышел! | *«Рисуют» карандашом.*  *Сжимают, разжимают кулачки.*  *Показывают рога.*  *Показывают крышу дома.*  *«Рисуют» кочки и яблочки.*  *Тянут руки как можно выше.* |

\*\*\*

**«Люблю по городу гулять»**

Люблю по городу гулять,

Люблю смотреть, люблю считать.

*(«шагают» пальчиками обеих рук по столу)*

НЕВСКИЙ – раз, ЗИМНИЙ – два,

Три – красавица НЕВА,

А четыре – мост ДВОРЦОВЫЙ,

Пять – гуляю по САДОВОЙ,

Шесть – к ИСААКИЮ схожу

И на купол погляжу.

Семь – конечно, ЛЕТНИЙ САД.

Как красив его наряд!

Восемь – КРЕПОСТЬ у Невы,

Были там, наверно, вы.

Девять – повстречался мне

МЕДНЫЙ ВСАДНИК на коне.

Десять – из-за поворота

Вижу НАРВСКИЕ ВОРОТА.

*(на каждое название загибают по одному пальцу)*

\*\*\*

|  |  |
| --- | --- |
| Город – это улицы, проспекты и дома, | *Ладонь правой руки лежит на столе; производить поочередные постукивания пальцами по столу.* |
| Площади, музеи, парков тишина, | *Ладонь левой руки лежит на столе; производить поочередные постукивания пальцами по столу.* |
| Блеск огромных стекол,  Праздничных витрин, | *Разводить пальцы в стороны и соединять.* |
| Быстрое движенье | *Круговые движения руками, согнутыми в локтях.* |
| Прохожих и машин | *Указательные и средние пальцы «бегут» по столу, остальные сжаты в кулак.* |

**Пальчиковая гимнастика по теме «Весна»**

**«Весна»**

Иди, весна, иди, красна,

(«шагают» пальчиками обеих рук по столу)

Принеси ржаной колосок,

Овсяный снопок,

Яблоки душистые,

Груши золотистые,

Большой урожай в наш край.

(загибают по одному пальчику с мизинца)

**«Кап, кап, кап»**

Кап, кап, кап – звенит капель.

Приближается апрель.

(Ритмично, на каждый слог стучат по столу подушечками пальцев, начиная с большого)

**«Весна»**

|  |  |
| --- | --- |
| Снова солнце в небе улыбается, | Соединять пальцы правой руки с большим. |
| Снег растаял, ручейки звенят. | Соединять пальцы левой руки с большим. |
| И подснежник первый распускается, | Ладони вверх, пальцы сложены лодочкой, запястья рук прижаты друг к другу; разъединять пальцы, постепенно отводя их друг от друга. |
| С юга птицы с песнями летят. | Ладони повернуты к себе, большие пальцы переплетены, остальными пальцами совершать колебательные движения – «птичка». |

**«Сосульки»**

Шаловливые сосульки *Собрать пальчики вместе* (щепоткой)

Сели на карниз. *Положить руки на колени.*

Шаловливые сосульки *Покрутить кистями рук.*

Посмотрели вниз. *Опустить голову вниз.*

Посмотрели, чем заняться? *Пожать плечами.*

Стали каплями кидаться. *Руками соответствующие движения.*

Две сосульки вниз смотрели

И на солнышке звенели:

Кап-кап, дзинь-дзинь, *В такт наклонять голову* вправо – влево.

Кап-кап, дзинь – дзинь.

**Пальчиковая гимнастика по теме «Здоровье»**

**«Тише, тише не шумите»**

Этот пальчик хочет спать Загнуть большой палец

Этот пальчик лег в кровать Загнуть указательный палец

Этот пальчик чуть вздремнул Загнуть средний палец

Этот пальчик уж уснул Загнуть безымянный палец

Этот крепко-крепко спит Загнуть мизинец

Тише, тише, не шумите… Погрозить пальцем

Солнце красное взойдет,

Утро ясное придет,

Будут птицы щебетать,

Будут пальчики вставать!

Разогнуть кулачек

**Зимняя прогулка**

(Загибаем пальчики по одному)  
Раз, два, три, четыре, пять  
("Идём" по столу указательным и средним пальчиками)  
Мы во двор пришли гулять.  
("Лепим" комочек двумя ладонями)  
Бабу снежную лепили,  
(Крошащие движения всеми пальцами)  
Птичек крошками кормили,  
(Ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)  
С горки мы потом катались,  
(Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)  
А ещё в снегу валялись.  
(Отряхиваем ладошки)  
Все в снегу домой пришли.  
(Движения воображаемой ложкой, руки под щёки)  
Съели суп и спать легли.

\*\*\*